STEP Der Elternkurs
Leben mit Teenagern

step



selbstvertrauen.
tatkraft.
ermutigung.
perspektiven.

Mehr Sicherheit in der Erziehung – weniger Stress im Alltag.

Was ist STEP?

Wissenschaftliche Grundlagen

Das STEP Konzept basiert auf den Grundlagen der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs, sowie der Humanistischen Psychologie nach Carl Rogers und Thomas Gordon – unter Einbeziehung aktueller Erkenntnisse der Hirnforschung.

Evaluation

Die Wirksamkeit von STEP – dem systematischen Training für Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen – wurde durch eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderte Evaluation unter der Leitung von Professor Klaus Hurrelmann, Erziehungs- und Gesundheitswissenschaftler, bestätigt.

STEP erhielt die Höchstbewertung beim CTC-Wirkungsnachweis (Communities That Care) und wird sowohl von der Schweizer Gesundheitsstiftung RADIX als auch von der Gesundheitsförderung Schweiz auf der Orientierungsliste KAP und in der Grünen Liste Prävention (Niedersachsen) als wirksames Präventionsmodell empfohlen.

Kursleitung

Zertifizierte Kursleiter/innen, die STEP Kurse „Leben mit Teenagern“ anbieten, finden Sie auf unserer Website www.instep-online.de unter «Kurse und Weiterbildungen / Familie».

Berater/innen und Coaches, die Sie bei Erziehungsfragen mit STEP unterstützen, finden Sie auf der Website unter «Beratung & Coaching».

Themen

Die Eltern...

... sehen das Verhalten ihrer Kinder aus einer **neuen Perspektive**.

... üben **ermutigende Verhaltensweisen** und **respektvolle Kommunikation** und stärken so das Selbstvertrauen ihrer Kinder.

... unterstützen ihre Kinder in **kooperativer Problemlösung** und fördern dadurch deren **Eigenverantwortung**.

... setzen **klare Grenzen** und lassen ihre Kinder aus den Folgen ihrer Entscheidungen lernen, damit sie **Selbstdisziplin** entwickeln.

... gestalten das Zusammenleben in der Familie **wertschätzend**.

... erwerben mehr **Handlungssicherheit** und **Gelassenheit** im Erziehungsalltag.

Fakten zum Kurs

Termine und Zeiten

8 – 10 Termine – s. individuelles Angebot

Veranstaltungsort

In Präsenz oder online – s. individuelles Angebot

Kosten

s. Individuelles Angebot

Anmeldung und Infos

s. Individuelles Angebot



Methoden

Diskussion · Gruppenarbeit · Fallbeispiele · Inputs

Mehr Infos

www.instep-online.de